

Unihockey: Tirer

Les enfants aiment marquer des buts. L'unihockey ne déroge pas à cette règle! Dans cette leçon, les enfants apprennent les éléments décisifs pour tromper le gardien adverse.



Objectifs d'apprentissage:

- Expérimenter l'accélération de la balle
- Etre capable de tirer à ras du sol ou en hauteur dans le but
- Engranger des expériences positives en marquant des buts

[Leçon: Tirer](#) (pdf)

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO