

Unihockey: Passare

Con un gioco di squadra intelligente è possibile creare delle interessanti possibilità di gol. Prima, però, occorre avere le condizioni tecniche necessarie.



Obiettivi di apprendimento

- I giocatori imparano a ricevere la pallina e a controllarla in modo sicuro.
- I giocatori imparano le diverse possibilità per eseguire dei passaggi e la rispettiva tecnica.
- I giocatori sperimentano come eseguire dei passaggi all'interno della squadra al fine di creare delle situazioni di gioco vantaggiose.

[Lezione: Passare](#) (pdf)

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO