

Unihockey: Passer

Les passes ouvrent le chemin qui mène au but adverse. Au cours de cette leçon, les enfants acquièrent les techniques de base pour une bonne réception et une bonne relance de la balle.



Objectifs d'apprentissage:

- Réceptionner et contrôler la balle
- Découvrir les différentes passes et leur technique propre
- Prendre conscience des situations favorables créées en effectuant de bonnes passes

[Leçon: Passer](#) (pdf)

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO