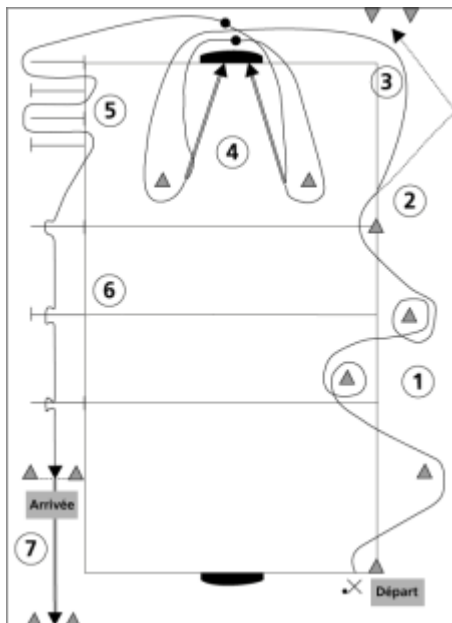


Unihockey: Technische Elemente in der Schule

Um die Lernziele zu überprüfen, können auch im Unihockey diverse Testformen durchgeführt werden. In Schulen eignen sich Testformen, die gleich alle technischen Elemente abdecken. In Vereinen ist es allenfalls angebracht detailliertere Testformen durchzuführen.



Dieser Test ist ausgelegt für Kleinfeldturnhallen (Schulturnhallen). Als Orientierung dient das Volleyballfeld, da dieses in den meisten Hallen zentral in der Mitte eingezeichnet ist.

Der Test wird in einem Durchgang absolviert (Parcours). Die Lehrperson soll hierbei die Zeiten messen. An verschiedenen Stationen können Maluspunkte angerechnet werden (Bandenpass, Torschuss). Ein Maluspunkt entspricht 1-3 Sekunden (je nach Niveau/Alter).

[Test: Technische Elemente in der Schule](#) (pdf)

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO