

Unihockey: Passen

Durch geschicktes Zusammenspiel können Torchancen kreiert werden. Zuerst müssen allerdings die technischen Voraussetzungen dafür geschaffen werden.



Lernziele

- Die Spieler lernen den Ball sicher anzunehmen und zu kontrollieren.
- Die Spieler lernen die verschiedenen Passmöglichkeiten mit der entsprechenden Technik.
- Die Spieler erleben, dass durch Pässe innerhalb der Mannschaft vorteilhafte Spielsituationen entstehen.

[Lektion: Passen](#) (pdf)

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO