Unihockey: Circuito – Tirare

Nell'unihockey, riuscire a segnare è molto divertente e soddisfacente. Grazie a questa lezione, i bambini imparano a concludere quando si trovano davanti alla rete.

Circuito: Tirare (pdf)

Fonte: Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO