

Unihockey: Circuit «Special shoots»

La forme du circuit permet à chaque enfant d'enchaîner les tirs et d'affiner ainsi sa technique. L'idée est que les enfants appliquent différents types de tir dans des positions diverses.



[Circuit: Special shoots](#) (pdf)

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO