

Unihockey – Ballführen: Herr und Hund

In dieser Erfinder-Nachahm-Übung erweitern die Kinder ihr Unihockey-Repertoire. sie können auch von den Ideen ihrer Kameraden profitieren.



Zwei Spieler mit je einem Ball. Der zweite Spieler (Hund) folgt dem Ersten (Herr) und ahmt dessen Bewegungen und Finten nach.

Variationen

- Die Kinder sollen das Tempo ihrem Können anpassen.
- Ev. Ideen vorgeben (Pirouette, Ball mit dem Fuss spielen, seitwärts/rückwärts laufen etc.).
- Nur auf Hallenlinien laufen.
- Gerätegarten aufstellen.
- Raum eng machen.

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO