

# Unihockey – Ballführen: Herr und Hund

In dieser Erfinder-Nachahm-Übung erweitern die Kinder ihr Unihockey-Repertoire. sie können auch von den Ideen ihrer Kameraden profitieren.



Zwei Spieler mit je einem Ball. Der zweite Spieler (Hund) folgt dem Ersten (Herr) und ahmt dessen Bewegungen und Finten nach.

## Variationen

- Die Kinder sollen das Tempo ihrem Können anpassen.
- Ev. Ideen vorgeben (Pirouette, Ball mit dem Fuss spielen, seitwärts/rückwärts laufen etc.).
- Nur auf Hallenlinien laufen.
- Gerätegarten aufstellen.
- Raum eng machen.

---

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**