Unihockey – Ballführen: Störball

In dieser Übung muss der Überblick behalten werden. Die Kinder dürfen die Augen nicht nur ständig auf den Ball richten.

Die Kinder führen ihren Ball im Volleyballfeld. Drei Paare stehen sich an den Längsseiten des Volleyballfeldes gegenüber. Sie rollen einander Volleybälle zu.

Die Innenspieler müssen darauf achten, dass sie nicht getroffen werden.

Variation

Unterschiedliche Bälle verwenden.

Material: Diverse Bälle verwenden

Quelle: Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO