

Unihockey – Schiessen: «Tic-Tac-Toe»

In dieser Übung wird die Treffsicherheit trainiert. Die Kinder müssen verschiedene Zonen eines Tores treffen.



Mit 5 Schwedenkastenelementen wird ein «Tic-Tac-Toe»-Feld aufgestellt (drei Elemente seitwärts aufeinander, zwei stehend -> so dass 9 Felder entstehen).

Zwei Spieler versuchen nun abwechselungsweise gewisse Felder zu treffen. Wer in drei Feldern auf einer Linie oder diagonal hinein trifft, hat gewonnen.

Variationen

- Unterschiedliche Bälle verwenden (Tennisball, kleiner Softball).
- Verschiedene Schussarten fordern.
- Distanz vergrössern/verringern.

Material: Schwedenkasten, diverse Bälle

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO