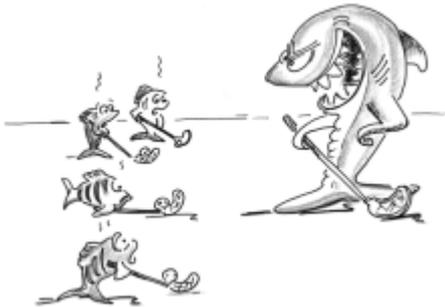


Unihockey – Ballführen: Haifischbecken

Vom «Einer gegen Alle» zum «Alle gegen Einen»: In dieser Übung lernen die Kinder, unter gegnerischem Druck den Ballbesitz zu behaupten.



Ein «Haifisch» stellt sich auf der einen Stirnseite der Halle auf. Auf der anderen Seite stehen die «Fische». Auf Kommando versuchen die «Fische» auf die andere Hallenseite zu gelangen.

Der «Haifisch» versucht ihnen auf diesem Weg den Ball wegzunehmen. Wer den Ball verliert, wird ebenfalls zum «Haifisch».

Bemerkung: Stockschlagregel beachten (Videos).

Quelle: Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO