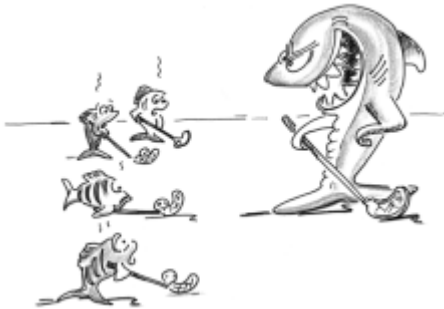


Unihockey – Conduire la balle: Les dents de la mer

D'un contre tous à tous contre un: dans cet exercice, les enfants apprennent à conduire et à protéger leur balle sous la pression adverse.



Un requin attend sur la ligne de fond de la salle. En face, sur la ligne opposée, sont alignés les poissons. Au signal, le requin s'avance pour empêcher les poissons de rejoindre l'autre rive. Ceux qui se font voler leur balle par le requin deviennent requin à leur tour.

Remarque: Attention aux coups de canne (vidéos).

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO