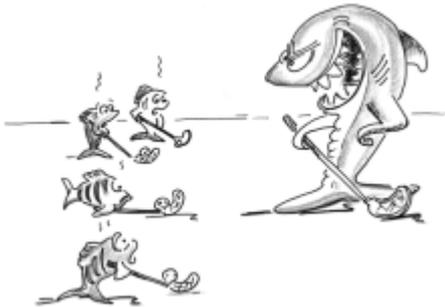


Unihockey – Condurre la palla: Vasca degli squali

Durante questo esercizio i bambini devono cercare di mantenere il controllo della pallina benché siano sotto pressione da parte degli avversari.



Uno «squalo» si trova sulla linea centrale della palestra. Dall'altra parte ci sono i «pesci» che cercano di correre verso la parte opposta della palestra al segnale del docente.

Lo «squalo» tenta di rubar loro la palla quando passano nella sua zona. Chi perde la pallina diventa uno «squalo».

Osservazione: filmati su [colpo di bastone](#)

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO