

Unihockey – Ballführen: Mattenfangis

Diese Verfolgungs-Übung zielt darauf aus, die Ballführung unter gegnerischem Druck zu verbessern. Die Kinder sollen konzentriert sein.



Zwei Spieler stehen sich an den äusseren Ecken eines rechteckigen Feldes (z.B. 1-2 Matten) gegenüber. Auf Kommando versuchen sie einander einzuholen (beide führen einen Ball).

Bemerkung: Ballkontrolle mit einer Hand fördern.

Material: Matten

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO