

Unihockey – Conduire la balle: Chasse au tapis

Cet exercice de poursuite couronne l'enfant le plus rapide et le plus adroit. Une perte de contrôle de la balle est généralement réhabilitoire.



Délimiter un petit terrain rectangulaire avec un ou deux tapis par exemple. Deux joueurs se placent chacun à un angle opposé du terrain. Au signal, ils essaient de se rattraper en tournant dans le même sens, tout en conduisant leur balle.

Remarque: Imposer le contrôle de la balle à une main.

Matériel: Tapis

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO