

Unihockey – Condurre la palla: Acchiappino dei tappetini

Questo esercizio basato sull'ineguimento mira al miglioramento della condotta di palla sotto la pressione dell'avversario. I bambini devono essere ben concentrati.



Due giocatori sono in piedi uno di fronte all'altro agli angoli esterni di un campo rettangolare (p. es. 1-2 tappetini). Al segnale del docente cercano di acciuffarsi. Entrambi conducono una pallina.

Osservazione: cercare di incoraggiare il controllo della pallina con una mano.

Materiale: tappetini

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP