

# Unihockey – Ballführen: Verfolgungsjagd

In dieser Übung werden alle Spielenden gefordert: Sie treten jeweils im 1:1 um den Ballbesitz an.



Zweiergruppen bilden. Pro Gruppe liegt ein Ball auf der Mittellinie bereit (die Kinder sind ca. 5 Meter weit weg, je auf einer Seite). Auf Kommando laufen die Kinder los und versuchen den Ball unter Kontrolle zu bringen und ihn in die eigene Zone zu bringen.

**Bemerkung:** Zonen klar definieren (Malstäbe, Hütchen).

## Variation

Kinder müssen den Ball in die gegnerische Zone bringen

**Material:** Malstäbe oder Hütchen

---

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**