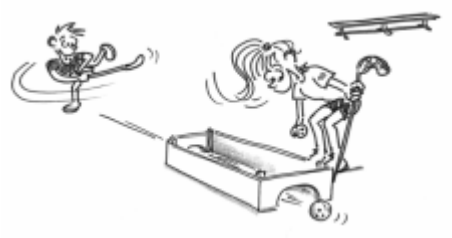
Unihockey – Schiessen: Minigolf

In dieser Übung werden Unihockey und Minigolf vermischt. Hier wird die Präzision und der Krafteinsatz bei Schüssen geübt.



Eine Bahn mit verschiedenen Geräten (Kastenelemente, Langbänke, etc) wird angelegt. Mit Stock und Ball wird nun versucht, eine Runde nach Minigolfregeln zu spielen. Wer braucht am wenigsten Schläge?

Variation

- Unterschiedliche Bälle verwenden (Volleyball, Softball, Fussball, Ballone).

Material: Diverse Geräte und Bälle

Quelle: Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO