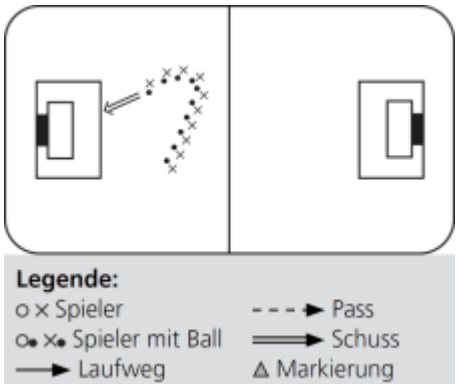
Unihockey – Schiessen: Schuss-Schlange

Diese Übung wird in den Unihockey-Vereinen oft durchgeführt: In einer Schlangenlinie müssen die Kinder eines nach dem anderen zum Torabschlass kommen.



Alle Kinder laufen in einer Einerkolonne hintereinander (ev. hinter Lehrperson) über das Feld. Plötzlich läuft der vorderste Spieler Richtung Tor und schiesst. Alle Anderen machen es ihm nach.

Variationen

- Verschiedene Schussarten fordern.
- Distanz vergrössern/verringern.

Quelle: Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO