

Unihockey – Passen: Tunnelpässe

Während dieser Übung werden die Kinder mit verschiedenen Spielsituationen konfrontiert und müssen dabei Pässe sauber abgeben und annehmen können.



Welcher Zweiergruppe gelingt in einer festgelegten Zeitspanne am meisten Pässe durch einen Tunnel (Malstäbe oder Hürden)?

Variationen

- Abstand vergrössern/verringern.
- Tunnel vergrössern/verkleinern
- Pässe über/unter/zwischen Hindernissen hindurch.
- Die Gruppen suchen sich in Bewegung immer wieder neue Ziele, zwischen denen sie durchspielen können.
- Ein dritter Spieler stellt in Grätschstellung das Hindernis.

Material: Hindernisse (Malstäbe oder Hürden)

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO