

# Unihockey – Passen: Zielpassen

In dieser Übung wird die Passpräzision auf spielerische Art trainiert. Zwei Teams müssen immer die gleichen Ziele treffen.



Die Kinder stehen im Abstand von ca. 5-10 Metern gegenüber von aufgestellten Zielen (Malstäbe, Kegeln, Keulen etc). Welche Mannschaft trifft in einer bestimmten Zeit am meisten Ziele?

## Variationen

- Abstand vergrössern/verringern.
- Vorhand/Rückhand.

**Material:** Zielobjekte (Malstäbe, Kegeln, Keulen, etc)

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**