

Unihockey – Passen: Passmaschine

Während dieser Gruppen-Übung versuchen die Kinder möglichst unterschiedliche Pässe zu spielen und dabei möglichst wenige Fehler zu machen.



Kleingruppen von 4-6 Kindern stellen sich in Kolonnen vis-à-vis eines Zuspielers auf. Einer nach dem anderen erhält von ihm einen Pass.

Nach dem Rückpass stellen sich die Spieler wieder hinten an. Nach einem Umgang wird der Zuspieler gewechselt.

Variationen

- Langsam, ohne Zeitdruck.
- Als Gruppenwettbewerb.
- Vorhand und Rückhandpässe.
- Hohe Zuspiele.
- Nur direkte Pässe.
- Annahme mit dem Fuss.

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO