

# Unihockey – Passer: Passes à la chaîne

Un exercice de drill à réaliser en groupe: les élèves s'adressent des passes de diverses manières sans commettre de fautes.



Former des groupes de quatre à six enfants qui se placent en colonne face à un passeur fixe. Le premier joueur passe la balle au passeur qui la lui renvoie. Après la réception, il se met en fin de colonne. Changer le passeur après le passage de tous les joueurs.

## Variantes

- Lentement, sans pression du temps.
- Sous forme de concours de groupes.
- Passes en revers et coup droit.
- Passes hautes.
- Passes directes uniquement.
- Réception avec le pied.

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO