

# Unihockey – Tirare: Tris

In questo esercizio i partecipanti allenano la sicurezza durante i tiri. I bambini devono cercare di colpire diverse zone di una porta.



Formare un campo da tris con cinque elementi di cassone. Posizionando tre elementi uno sopra l'altro in orizzontale e due in verticale si ottengono nove campi. A turno, due giocatori cercano di colpire determinati campi. Come nel tris, vince chi riesce a colpire tre campi su una linea o in diagonale.

## Varianti

- Usare diversi tipi di palle (da tennis, softball piccolo).
- Eseguire diversi tipi di tiro.
- Aumentare/ridurre la distanza.

**Materiale:** cassoni, diverse palle

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO