

Unihockey – Passen: Nummernpassen

In dieser Übung sollen die Kinder während des Passspiels immer den Augenkontakt zu den Mitspielenden aufrecht erhalten.



Die Klasse wird in Gruppen von 4-5 Spielern eingeteilt und mit Bändel/Überzieher markiert. Jeder Spieler des Teams erhält eine Nummer. Alle laufen kreuz und quer durch die Halle und versuchen, immer der nächsten Nummer den Ball zuzuspielen.

Variationen

- Vorhand/Rückhand.
- Den Ball maximal drei Sekunden lang führen.
- Direkt weiterspielen (sehr schwer).
- Mehrere Bälle.
- Reihenfolge wechseln.

Material: Bändel oder Überzieher

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO