

Unihockey – Schiessen: Torwand

Auch ohne Torhüter macht Schusstraining Spass: Für diese Übung basteln die Kinder eine Torwand und trainieren genaue Schüsse.



Eine selbst gebastelte Torwand (z.B. aus Karton oder aus Holz) mit diversen Löchern motiviert die Kinder, präzise auf ein Ziel zu schiessen.

Variation

Kann auch als Einzelübung (z.B. als Posten in einem Circuit) gemacht werden.

Material: Selbst gebastelte Torwand

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO