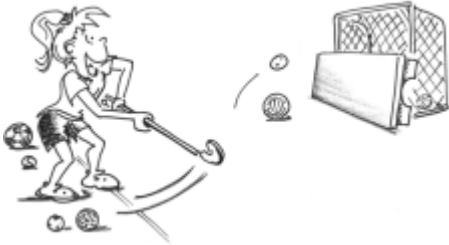


Unihockey – Schiessen: Hoch ist Trumpf

Während dieser Übung müssen die Kinder an einem simulierten «Torhüter» vorbei ins Tor treffen. Die Präzision wird trainiert.



Mit Langbank, Schwedenkastenelement oder Bandenelement wird das Tor verkleinert, so dass die Kinder hoch schiessen müssen, um Punkte zu erzielen.

Variationen

- Unterschiedliche Bälle verwenden (Tennisball, kleiner Softball).
- Verschiedene Schussarten fordern.
- Distanz vergrössern/verringern

Material: Langbank, Schwedenkastenelement oder Bandenelement, diverse Bälle

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO