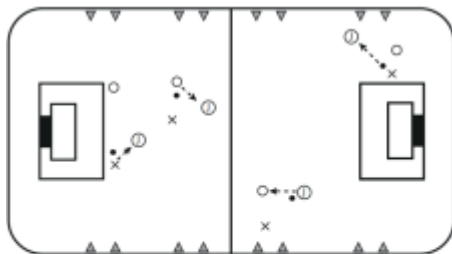


# Unihockey – Forme di gioco: 1 contro 1 con jolly

Questa forma di gioco permette di allenare le situazioni di superiorità numerica. Un allievo spalleggia sistematicamente il compagno in possesso di palla.



## Spiegazione dei simboli:

o x	Giocatore	- - - >	Passo
o x	Giocatore con la palla	==>	Tiro
→	Spostamento	Δ	Oggetto di segnalazione

Per ogni squadra, due paletti disposti sulla parte lunga della palestra fungono da porta (larghezza circa 1 metro). Sul campo, due bambini giocano uno contro l'altro e cercano di segnare nella porta del rispettivo lato. Un giocatore supplementare ha il ruolo di «jolly», che gioca sempre con l'allievo che conduce la pallina. In questo modo si crea una situazione di superiorità numerica.

## Varianti

- Eventualmente delimitare i campi con delle panchine o delle bande laterali.
- È possibile giocare anche la versione streetball. I bambini cercano di segnare nella stessa porta.
- Si può giocare anche a 2 contro 2 o a 3 contro 3.

**Materiale:** paletti, panchine o bande laterali

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP