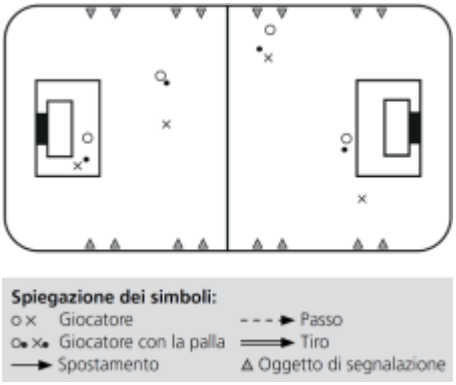
Unihockey – Forme di gioco: 1:1

Un gioco dalle regole semplici: due giocatori si misurano l'uno contro l'altro. Gli spostamenti rapidi, le finte sorprendenti e una buona condotta di palla fanno la differenza.



Per ogni squadra, due paletti disposti sulla parte lunga della palestra fungono da porta (larghezza circa 1 metro). Sul campo, due bambini giocano uno contro l'altro e cercano di segnare nella porta del rispettivo lato..

Varianti

- Eventualmente delimitare i campi con delle panchine o delle bande laterali.
- È possibile giocare anche la versione streetball. I bambini cercano di segnare entrambi nella stessa porta.
- Si può giocare anche a 2 contro 2 o a 3 contro 3.
- Svolgere come torneo di lega.

Materiale: paletti, panchine o bande laterali

Fonte: Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO