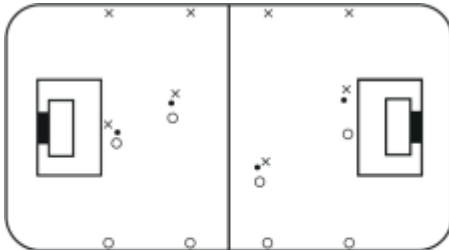


Unihockey – Formes de jeu: Un contre un avec but vivant

Ce petit jeu permet d'impliquer simultanément quatre enfants. Deux d'entre eux s'affrontent en un contre un, leurs camarades forment les buts avec leurs jambes.



Explication des symboles:

o x	Joueur	- - - >	Passe
o x	Joueur avec la balle	====>	Tir
→	Déplacement	△	Objet de marquage

Former des équipes de deux. Un joueur de chaque équipe se place sur la ligne de but (ligne latérale), jambes écartées, afin de former un but vivant. Il peut utiliser sa canne retournée pour défendre son «but».

Les deux autres joueurs s'affrontent en un contre un et tentent de marquer un but entre les jambes de l'adversaire. Au signal de l'enseignant, les rôles s'inversent.

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO