

# Unihockey – Forme di gioco: Palla sulla parete

In questo esercizio la parete funge da porta. Gli allievi devono passarsi la pallina dopo averla fatta rimbalzare contro la parete.



Ogni squadra cerca di tirare la pallina contro la parete avversaria in modo tale che, dopo essere rimbalzata, possa essere toccata per prima da un compagno di squadra.

## Varianti

- Chi conduce la pallina non può essere attaccato.
- Adattare le dimensioni del campo

---

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO