

Unihockey – Formes de jeu: Balle au mur

Le mur fait office de but durant cet exercice. Les enfants doivent se faire des passes moyennant un rebond contre celui-ci.



Pour marquer un but, l'équipe doit tirer contre le mur adverse et récupérer la balle au retour avant un joueur adverse.

Variantes

- Le joueur en possession de la balle ne peut être attaqué.
- Adapter la taille des terrains.

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO