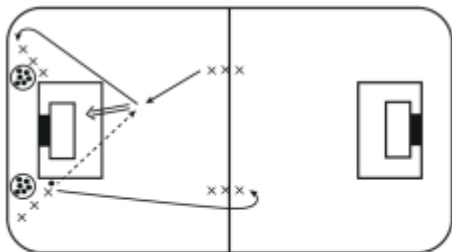


Unihockey – Tirare: Tiri in diagonale

Durante questo esercizio gli allievi allenano tre sequenze di gioco: spostamenti senza pallina, ricezione di un passaggio e tiri in movimento.



Spiegazione dei simboli:

o x	Giocatore	- - - ▶	Passo
o x	Giocatore con la palla	▶▶▶	Tiro
→	Spostamento	Δ	Oggetto di segnalazione

Distribuire i giocatori nei quattro angoli del campo e sulla linea di centro. Solo i bambini negli angoli hanno delle palline. Il primo giocatore passa la pallina in diagonale verso il primo attaccante che cerca di tirare in porta. Fare la stessa cosa nell'altra metà campo.

Varianti

- Fare diversi tipi di tiro.
- Eseguire dei tiri diretti.

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP