

# Unihockey – Forma di gioco: Gioco senza frontiere

Questa forma di gioco permette a tre squadre di giocare senza tempi d'attesa troppo importanti. La formula ideale da adottare con classi numerose!



Si gioca a 2 contro 2 o a 3 contro 3 su un campo. Non appena una delle squadre segna, deve lasciare subito il campo. I prossimi tre giocatori (i giocatori di riserva sono seduti fuori in fila) entrano in campo e continuano a giocare senza fare un ingaggio.

---

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO