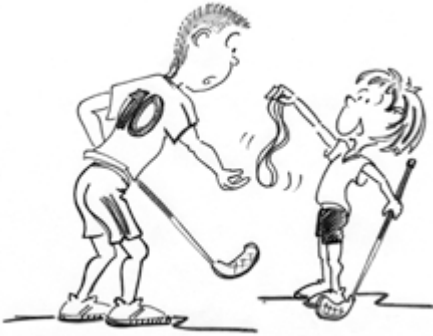


Unihockey – Forme di gioco: Cambio squadra

Colui che segna prende il posto del giocatore avversario ! Questo esercizio permette di mescolare continuamente le squadre.



Formare due squadre. Si gioca a 3 contro 3. Chi fa un gol, cambia squadra. Il docente o gli allievi da soli decidono chi offrire in cambio. In alternativa, è anche possibile preparare una lista (p. es. in ordine alfabetico). I giocatori sono scambiati in funzione della posizione nella lista.

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO