

Unihockey – Formes de jeu: Jeu en continu

Cette forme de jeu permet à trois équipes de jouer sans grand temps d'attente. Une formule idéale en présence d'une classe à l'effectif important!



Jeu à deux contre deux ou trois contre trois. Dès qu'une équipe a encaissé un but, elle laisse sa place aux deux ou trois premiers joueurs sur la touche, prêts à entrer sur le terrain à tout moment. Le jeu se poursuit sans engagement (bully).

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO