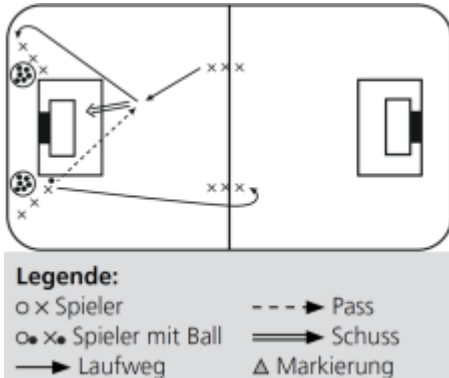


# Unihockey – Schiessen: Übers Kreuz

Drei Spielsequenzen trainieren die Kinder in dieser Übung: Positionierung in der Halle, Passannahme und Abschluss aus der Bewegung.



Die Spieler verteilen sich auf die Spielfeldecken und vis-à-vis auf der Mittellinie. Alle Bälle sind bei den Kindern in den Ecken.

Der erste Spieler spielt einen Pass diagonal übers Spielfeld zum ersten Schützen, dieser schliesst ab. Das Gleiche auf der anderen Seite durchführen.

## Variationen

- Verschiedene Schussarten fordern.
- Distanz vergrössern/verringern.

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**