

Unihockey – Tirare: Rotolare

Un classico fra i giochi con la palla: due squadre si affrontano e devono spingere il pallone collocato a metà palestra nel campo avversario.



Due squadre sono una di fronte all'altra ciascuna dietro a una linea. Nel centro si trova una palla da pallacanestro. Con dei tiri rasoterra si cerca di spostare il pallone affinché superi la linea dell'avversario. Quale delle due squadre vince?

Varianti

- Usare diverse palle (pallavolo, softball, calcio, palloni da ginnastica, ecc.).
- Nel centro si trovano diverse palle contemporaneamente.
- Usare diversi tipi di tiri.

Materiale:diversi tipi di palla

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO