

# Unihockey – Tirare: Rotolare

Un classico fra i giochi con la palla: due squadre si affrontano e devono spingere il pallone collocato a metà palestra nel campo avversario.



Due squadre sono una di fronte all'altra ciascuna dietro a una linea. Nel centro si trova una palla da pallacanestro. Con dei tiri rasoterra si cerca di spostare il pallone affinché superi la linea dell'avversario. Quale delle due squadre vince?

## Varianti

- Usare diverse palle (pallavolo, softball, calcio, palloni da ginnastica, ecc.).
- Nel centro si trovano diverse palle contemporaneamente.
- Usare diversi tipi di tiri.

**Materiale:**diversi tipi di palla

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**