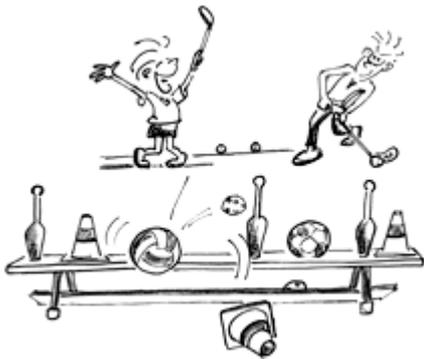


Unihockey – Tirer: Lunapark

Diverses cibles disposées sur un support sont proposées dans cet exercice. Les enfants doivent les atteindre en trouvant le juste équilibre entre force et précision.



Les groupes essaient de renverser différents objets placés sur des bancs (ballons de volleyball, massues, cônes, etc.) grâce à des tirs ciblés.

Variantes

- Les objets sont placés directement sur le sol.
- Les bancs sont placés contre le mur de manière à ce que les balles ne traversent pas tout le terrain.
- Limiter le nombre de tirs par équipe.
- Imposer le type de tir.

Matériel: Bancs suédois, cibles (ballons de volleyball, massues, cônes, etc.)

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO