

Unihockey – Tirer: Rollmops

Un classique parmi les petits jeux de balles: deux équipes se font face et doivent repousser dans le camp adverse un ballon placé au centre de la salle.



Deux équipes placées chacune derrière une ligne s'affrontent face à face. Un ballon de basketball se trouve au milieu. Le but est de repousser le ballon dans le terrain adverse au-delà d'une certaine ligne à l'aide de tirs au sol. Quelle équipe remporte le défi?

Variantes

- Utiliser différents types de ballons (volleyball, softball, football, etc.).
- Disposer plusieurs cibles au milieu.
- Imposer la technique de tir.

Matériel: Différents ballons

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO