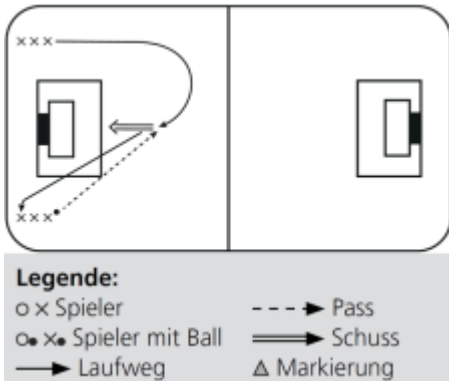


Unihockey – Schiessen: Karussell

Während dieser Übung wechseln die Kinder immer ihre Rollen: zuerst passen, dann schießen sie. Die Qualität des Passes ist hier besonders wichtig.



Einfache Standard-Schussübung. Die Spieler stehen in beiden Ecken und laufen in hohem Bogen in die Mitte.

Dort erhalten sie den Ball von der anderen Seite und schießen ab. Der Passeur läuft als nächstes an und schießt.

Variationen

- Verschiedene Schussarten fordern.
- Direkte Abschlüsse fordern.

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO