

Unihockey – Schiessen: Rollmops

Ein Klassiker unter den kleinen Ballspielen: In dieser Übung müssen zwei Teams versuchen, einen in der Mitte des Spielfeldes platzierten Ball in die gegnerische Zone zu bringen.



Zwei Teams stehen sich hinter einer markierten Linie gegenüber. In der Mitte liegt ein Basketball. Mit gezielten Flachschüssen soll der Basketball hinter die gegnerische Linie getrieben werden. Welches Team gewinnt?

Variationen

- Unterschiedliche Bälle verwenden (Volleyball, Softball, Fussball, Ballone).
- Mehrere Bälle gleichzeitig im Spiel.
- Verschiedene Schussarten anwenden.

Material: Verschiedene Bälle

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO