

Unihockey – Tirer: Jeu de quilles

Cet exercice requiert une évaluation permanente de la situation de la part des enfants. Il ne suffit pas d'abattre la quille des camarades, il importe aussi de protéger la sienne.



Tous les joueurs déposent une massue sur le sol de la salle. On joue avec trois ou quatre balles. Chaque enfant essaie de renverser une massue adverse tout en protégeant la sienne.

Seules les massues renversées avec la balle comptent! Celui dont la massue a été visée effectue un gage avant de remettre sa cible en place et de reprendre le jeu.

Variante

Former des équipes.

Matériel: Trois à quatre balles d'unihockey, massues

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO