

Unihockey – Passer: Passes en couloir

Au cours de cet exercice, deux enfants sont séparés par un obstacle et doivent se démarquer pour recevoir la passe.



Deux joueurs se font face, séparés par un tapis placé au milieu. Ils se passent la balle une fois à droite, une fois à gauche du tapis.

Variantes

- Sous forme de test (quelle équipe réussit la première 20 tours?).
- Passes en coup droit et revers.
- Autoriser aussi les passes par-dessus le tapis.

Matériel: Tapis

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO