

Unihockey – Schiessen: Ballführen und Schiessen

In dieser Übung wird eine 1:1-Situation simuliert. Bevor die Kinder zum Torschuss kommen, müssen sie ein Hindernis auf ihrem Weg umgehen.



Die Spieler dribbeln um ein vor dem Tor liegendes Hütchen und schiessen danach auf das Tor.

Variationen

- Slalom anstatt nur ein Hütchen.
- Der Spieler muss das Hütchen mit der Hand berühren.
- Verschiedenfarbige Hütchen hinstellen und den Kindern jeweils zurufen, zu welchem Hütchen sie laufen sollen.
- Anstatt ein Hütchen steht ein anderes Kind ohne Stock dort (passiv), das der angreifende Spieler umdribbeln muss.

Material:Hütchen

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO