

Unihockey – Passer: Passeurs fixes

Dans cet exercice, les enfants se déplacent de manière libre dans un espace défini ils et adressent des passes à des camarades immobiles.



Les joueurs sont répartis en deux groupes. L'équipe des passeurs se tient dans les cerceaux disposés dans toute la salle. Les joueurs de champ dribblent à travers le champ de cerceaux. Ils adressent des passes aux joueurs fixes qui leur renvoient la balle.

Variantes

- Passes en coup droit et revers.
- Concours: qui réussit le plus de passes en un temps donné?

Matériel: Cerceaux

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO