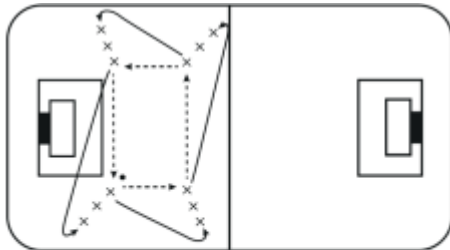


Unihockey – Passer: Passes de position

Suivre sa passe est l'objectif de cet exercice. Le degré de difficulté varie selon la distance entre les enfants ou le côté de la palette utilisé.



Explication des symboles:

o x Joueur	- - - > Passe
o x Joueur avec la balle	==> Tir
→ Déplacement	Δ Objet de marquage

Les enfants forment un rectangle. Le premier joueur de chaque angle passe au premier de l'angle suivant, puis il suit sa balle pour se mettre en fin de colonne à cet endroit (sens inverse des aiguilles de la montre).

Variantes

- Augmenter ou réduire l'espace.
- Passes en coup droit et revers.
- Terminer par un tir au but.

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO