

Unihockey – Condurre la palla: Leggere il giornale

Un gioco conosciuto da tutti i bambini, con un'unica differenza rispetto all'originale: i partecipanti devono condurre una pallina e fermarla per tempo.



Un allievo è in piedi davanti a una parete con la schiena rivolta verso gli altri. Tutti cercano di avvicinarsi. Non appena l'allievo si gira (al segnale «uno, due, stop»), tutti devono immediatamente fermare la pallina. Chi non è fermo, deve tornare alla linea di partenza.

Chi riesce ad avvicinarsi maggiormente al «lettore del giornale»?

Varianti

- Senza segnale.
- La pallina può solo essere fermata con le mani o con i piedi.

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP