

# Unihockey – Condurre la palla: Copiare

Avere una buona visione d'insieme della situazione influisce sullo svolgimento di un'azione. Questo esercizio obbliga gli allievi a distogliere lo sguardo dalla pallina.



Tutti i giocatori sono in piedi sparpagliati nella palestra e guardano verso il docente che dà diverse indicazioni acustiche o visive. Per esempio, destra, sinistra, indietro, in avanti, sedersi, depositare la pallina in un cerchio, ecc. I bambini fanno sempre quello che indica il docente.

**Osservazione:** si tratta di insegnare ai bambini a non guardare sempre la pallina.

---

Fonte: [Reto Balmer, re](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO