Unihockey – Passer: Passes à gogo

Le déplacement rend la passe et la réception plus difficiles. Cet exercice contraint les enfants à reproduire cette séquence de jeu dans toute la salle de sport.

Installer différentes cibles dans la salle (éléments de caisson, marques sur les parois, bancs suédois, etc.). Les enfants se déplacent dans la salle et effectuent des passes précises contre les cibles en contrôlant la balle au retour.

Variantes

- Passes en coup droit et revers.
- Par deux: doubles passes via la cible.
- La cible est représentée par un joueur qui renvoie directement la balle.

Matériel: Divers agrès

Source: Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO